

Componente temático Salud Adolescente.

Centros Educativos Promotores de Derechos.

Enfoque	Condiciones orientadoras (Programa Nacional de Adolescencia y juventud/MSP)
<p>Perspectiva de salud integral.</p> <p>Conocimiento de las prestaciones de salud y las condiciones de acceso. Se busca vincular los servicios de salud con los centros educativos y viceversa.</p> <p>Análisis de los problemas y requerimientos de los adolescentes en torno a la salud: nutrición, salud mental, accidentes de tránsito, embarazo y maternidad-paternidad, uso problemático de drogas.</p> <p>Traducción de las temáticas de salud adolescente en abordajes socio educativos, considerando cómo los y las adolescentes las perciben y experimentan.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.El Centro trabaja con un enfoque de salud integral y desarrolla acciones de promoción de salud. 2.Los distintos colectivos del Centro conocen los derechos en salud de los adolescentes. 3.Existen en el CE referentes que reciben y realizan una primera orientación a los adolescentes y familias que presentan inquietudes respecto a temas de salud. 4.El CE conoce los servicios de salud de la zona y tiene referentes específicos de contacto con ellos. 5.Los estudiantes que concurren al Centro tienen su carné de salud vigente.

Temáticas	Formatos de abordaje	Recursos didácticos	Breve descripción de los recursos	Población objetivo	Otros actores a involucrar
Derechos de atención integral de la salud.	Lectura y actividades a partir de Guías	“Guía IDISU”. www.sup.org.uy/web2/wp-content/uploads/2016/.../Guia-de-Derechos-de-ninos.pdf	Ejemplifica situaciones de atención a niños y adolescentes en los servicios de salud, vinculadas a los derechos que establece la Convención de Derechos de Niños y Adolescentes.	Adolescentes y familias	Espacios Adolescentes de la zona.
		“Aportes para el abordaje de la Salud de adolescentes en el Primer Nivel de Atención”. aportes-para-el-abordaje-de-la-salud-adolescentes-en-el-1er-nivel-de-atencion-2014	MSP. UNFPA. 2014. Se presentan en esta publicación los módulos y principales temas trabajados durante los años 2010-13 en los cursos desarrollados por el Programa Nacional de Salud de Adolescencia y Juventud.		
		“Guías para el abordaje integral de la salud de adolescentes en el primer nivel de atención”. www.msp.gub.uy/sites/default/files/archivos_adjuntos/Guia_abordaje_salud_adolescente__08_10%5B1%5D.pdf	MSP. 2009 Define las adolescencias y plantea criterios para la atención integral de los y las adolescentes. Se presentan orientaciones por áreas: Salud mental; Nutrición; Actividad física; Salud bucal; Salud ocular; Salud auditiva; uso problemático de sustancias; Salud sexual y reproductiva; ITS; Violencias; Accidentes.		
		“Guía para la atención integral de la salud de adolescentes”. http://www.msp.gub.uy/publicación/guía-para-la-atención-integral-de-la-salud-de-adolescentes	MSP. 2017, actualización.	Familias y equipos de salud	

		<p>VIDEO elaborado por el MSP y ANEP: Nickname 1/4: https://www.youtube.com/watch?v=3cF8bjz2jnc</p> <p>Nickname 2/4: https://www.youtube.com/watch?v=5irb2XfOFX8</p> <p>Nickname 3/4: https://www.youtube.com/watch?v=jQ4DNXiRphQ</p> <p>Nickname 4/4: https://www.youtube.com/watch?v=p8eroZ9TRCs</p>	Aborda distintas temáticas como sexualidad, uso de sustancias, vínculos intergeneracionales. Realizado en un liceo urbano de Montevideo.	Adolescentes y adulto	
--	--	--	--	-----------------------	--

Embarazo adolescente/ Sexualidad Prevención de la violencia	Talleres a partir de distintos disparadores: visionado de videos, trabajo sobre guías, uso de aplicaciones.	Corto "Deben ser los nervios", UNICEF (Embarazo adolescente)	Una adolescente de clase media, comparte con la hermana sus dudas acerca de su posible embarazo. El material posibilita trabajar mitos acerca de la primera relación sexual, acceso a la consulta y examen médico, comunicación entre pares y con adultos.	Adolescentes, referentes del centro educativo.	Referentes de Educación sexual. Profesores de biología. Espacios Adolescentes de la zona.
		Eligiéndonos. Guía en sexualidad y género para adolescentes. Inmujeres/Mides	Trabaja sexualidad y género en forma amigable. Orientación y apoyo ante situaciones de violencia.		
		Derecho al buen trato. Manual de talleres para niños/as y adolescentes. Ong CLAVES.	Manual destinado a adolescentes, jóvenes y educadores; apunta a que los adolescentes conozcan sus derechos para poder ejercerlos y protegerlos. Se presentan actividades para trabajar con niños y jóvenes así como material que fundamenta la propuesta y apoya el enfoque		
		Sexualidapp = Mysu	Aplicación para descargar en dispositivos electrónicos que cuenta con información y recursos sobre temáticas de adolescencia y sexualidad.		
		Juego interactivo http://www.mysu.org.uy/hace-click/	Plataforma multimedia con material interactivo, propuestas pedagógicas y bibliografía actualizada sobre distintos componentes de la salud, la sexualidad y los derechos sexuales y reproductivos.		
		Spot informativo sobre servicios de Salud Sexual y Reproductiva. https://www.youtube.com/watch?	Spot informativo creado por UNFPA con el fin de conocer e informar sobre la situación actual de la salud sexual y reproductiva en nuestro país, brindando herramientas		

		v=TIKmO7ySPsQ	necesarias para poder guiar y orientar a los adolescentes que forman parte del centro educativo.		
		Audiovisual Compra de condones https://www.youtube.com/watch?v=Btm-IRE4ly5Y	El video muestra los distintos obstáculos que debe sortear un adolescente para acceder a un método anticonceptivo		
		Material elaborado por el MSP y ANEP: Nickname 1/4: https://www.youtube.com/watch?v=3cF8bjz2jnc	Aborda distintas situaciones como sexualidad, uso de drogas, relaciones familiares y con docentes, realizado en un liceo urbano de Montevideo.		
		http://www.crececontigo.opp.gub.uy/	Recursos en página web de Uruguay Crece Contigo.		
		Jóvenes en tránsito. Embarazo adolescente https://www.youtube.com/watch?v=3N_SuODqaHY	Video que trabaja sobre la temática embarazo y salud sexual y reproductiva en adolescentes. Desarrollado por adolescentes de la Ong La Pascua, Montevideo.	Adolescentes, Adultos referentes.	Redes zonales
	Campaña "Noviazgos libres de violencia, 50 días de reflexión". Video	https://www.youtube.com/watch?v=ydj-r9lcLXtQ	Video realizado a través de una presentación de hip hop que transmite mensajes de prevención de violencia.	Adolescentes y adultos.	
I.V.E. (Interrupción voluntaria del embarazo)	Talleres informativo-educativos.	Presentación en diapositivas http://www.inmujeres.gub.uy/innovaportal/file/21553/1/guia_inmujeres_ive.pdf	Presentación informativa sobre IVE, proceso de atención.	Jóvenes, docentes y referentes del centro	Docentes de biología y sexualidad -Referentes del centro -Referentes de salud zonal
Nutrición en adolescentes.	Talleres utilizando la guía de alimentación de MSP como disparador del intercambio.	Guía alimentaria para la población uruguaya. MSP, 2016. msp.gub.uy/sites/default/files/archivos_adjuntos/MS_guia_web.pdf https://www.youtube.com/watch?v=RsmSST175M4	El material describe un conjunto de orientaciones sencillas y situadas en el contexto uruguayo para la alimentación cotidiana, orientando hacia los alimentos naturales y poco procesados y promoviendo comer en compañía.	Adolescentes, centro educativo, familia.	Profesores de biología y química. Médico/nutricionista de centros de salud

	Creación de Huertas en el CE	INDA, Recetarios http://www.inda.gub.uy/index.php?option=com_content&view=section&layout=blog&id=8&Itemid=165	Recetarios brindados por INDA		cercanos. Familias Cantina del CE. IM Programa Huertas.
Usos problemáticos de drogas	Talleres utilizando guías y material de folletería como disparadores del intercambio.	“Drogas: Más información menos riesgos”. Guía. http://www.infodrogas.gub.uy/html/material-educativo/documentos/tu_guia_6_edicion_2008.pdf	JND. Presidencia Parte de la concepción que el centro de atención son las personas y no las sustancias. A mayor información mayor poder para la toma de decisiones. Principales temas: -Relaciones con las drogas, -Tipos de drogas, -Factores de riesgo y factores protectores, -Disminución de daños	Adolescentes, jóvenes, docentes y referentes	JND Comunidad Docentes Estudiantes
		“La gestión de riesgos”. Un camino hacia el abordaje de la problemática de drogas.	JND En este librito se intenta explicitar diferentes modelos de prevención de riesgos y reducción de daños asociados al consumo de drogas. Las mismas están enfocadas desde una perspectiva de género y contemplan la inserción laboral, las personas privadas de libertad, entre otras.		
		El vagón. Kit de herramientas lúdicas.	Es un dispositivo de recreación educativa para intervenir espacios públicos. Permite trabajar en el desarrollo de habilidades para la vida y la capacitación de promotores barriales Esta herramienta destaca la importancia de los vínculos y del involucramiento familiar a la hora de promover en los ciudadanos hábitos saludables por medio del desarrollo de habilidades para la vida como factor de protección ante el uso de drogas.		
		“Experiencias de trabajo en drogas con recursos expresivos” Junta Nacional de Drogas.	Se trata de un material didáctico para el trabajo en drogas, específicamente se trabaja desde recursos expresivos.		
		El camino inteligente. Me divierto sin alcohol. http://www.caminointeligente.com/	Es una herramienta digital que cuenta la historia de dos adolescentes que recorren diversos escenarios de la ciudad. Para acceder a cada espacio, el usuario debe resolver algunas consignas que refieren a conceptos claves sobre el consumo de alcohol.		

Salud y participación		Relatoría Congreso de Jóvenes Desempolvando un Derecho 2016 http://www.msp.gub.uy/publicaciones/relator%3%ADa-desempolvando-2016	Informe que describe la actividad realizada con jóvenes de todo el país trabajando en la temática salud y derechos.	Adultos jóvenes.	y	Redes zona
-----------------------	--	--	---	------------------	---	------------

Bibliografía recomendada

Autores	Título/ datos.	Breve descripción.
C. Larrobla; A. Canetti et al.	"Prevención de la conducta suicida en adolescentes". UDELAR/CSIC. 2014.	Desarrolla aspectos a atender en la salud de adolescentes y jóvenes para prevenir las conductas suicidas y contextualiza las diversas circunstancias que pueden generar las mismas. Ofrece orientación para la atención de estas situaciones.
EMSE (Encuesta Mundial de Salud Adolescente en Enseñanza Media)	EMSE. 2012.	Sistematiza los hallazgos del estado de salud-enfermedad de las y los adolescentes escolarizados según prevalencia. Releva salud mental, hábitos nutricionales, consumo de sustancias, salud sexual y reproductiva y otros.
Krauskopf, D.	"El desarrollo en la adolescencia. Las transformaciones psicosociales y los derechos en una época de cambios". Revista Psicología Com. 2011.	Se describen las múltiples esferas de cambios en la etapa adolescente en el contexto del s. XXI.
López, A., Varela, C. et al.	"Maternidad en la adolescencia y desigualdad social en Uruguay". UNFPA-UDELAR. 2016.	Investigación acerca de los múltiples sentidos de la maternidad en la adolescencia en algunos barrios de Montevideo.
MSP, INE, IMM, MySU, PNUD, UNFPA.	"Proyecto Género y generaciones. Reproducción biológica y social de la población uruguaya". Cap. Adolescencia. Tomo I. 2006.	Plantea los comportamientos de adolescentes varones y mujeres en el plano de la sexualidad y la reproducción, asociados a su contexto económico, social y familiar.
Relatoría del Congreso Integrado de Adolescencia.	"Desempolvando un derecho: jóvenes discutiendo la salud". 2016.	Reúne las propuestas realizadas por adolescentes y jóvenes al congreso para la implementación de acciones y programas de salud.
Viñar, M.	"Mundos adolescentes y vértigo civilizatorio". Editorial Trilce, Montevideo. 2009.	Analiza los cambios de época y las tensiones sobre las y los adolescentes hoy.